

Meditation för världen

Detta är precis som det låter en meditation för världen.

Tillsammans så mediterar vi och skickar ljus och kärlet till jorden, mänskligheten, djur och natur. Detta kan göras på flera sätt. Sättet vi kommer att använda oss av är en guidad meditation med musik så att vi gemensamma krafter kan hjälpa världen.

Meditationen kommer att ha lite olika teman vid varje tillfälle och kommer att vara någonstans mellan 40 min till 1h och 15 min.

Efteråt kommer vi att ha möjlighet att dela någonting kort, då det kommer att vara så lite prat som möjligt eftersom energierna är det som är huvudtemat här.

Varmt Välkommen

Träffarna är online på en plattform som heter Zoom. Detta gör att du kan vara med där du är just då. Det du behöver är en dator, padda eller telefon som har en mikrofon och gärna en webkamera i sig. Träffarna är live.

Pris: Gratis

Plats: Där du är

Datum: Tisdagar jämn vecka

Tid: 19.00 – 20.30

Undervisare: Solen i Jorden / Patrik Solherde

Anmälan: Dropp in gå in på hemsidan www.solenijorden.se och tryck på länken för meditation för världen i kalendariet så kommer programmet att starta, följ anvisningarna.

Information kontakta Patrik

Telefon 0706-304791 eller via mail info@solenijorden.se

