

Meditations träffar online

Skulle du vilja lära dig mera om meditation?

Eller få in mera meditation i ditt liv?

Skulle du vilja meditera med andra?

Då är detta ett bra tillfälle att börja. Att ha någon som guidar meditationerna är ofta enklare än att meditera själ och det brukar vara trevligt att göra det tillsammans.

Under träffarna så kommer vi att meditera antingen en längre meditation eller två kortare där det även kommer att ges möjlighet att berätta om sin upplevelse och fråga om något är oklart.

Varmt Välkommen

Träffarna är online på en plattform som heter Zoom. Detta gör att du kan vara med där du är just då. Det du behöver är en dator, padda eller telefon som har en mikrofon och gärna en webbkamera i sig. Träffarna är live.

Pris: 150:-

Betalning sker enklast via Swish till nummer 123 142 25 26

Plats: Där du är

Datum: Onsdagar ojämn vecka

Tid: 19.00 – 20.30

Undervisare: Solen i Jorden / Patrik Solherde

Anmälan: Dropp in gå in på hemsidan www.solenijorden.se

och tryck på länken för meditationsträffar i kalendariet så kommer programmet att starta, följ anvisningarna.

Information kontakta Patrik

Telefon 0706-304791 eller via mail info@solenijorden.se

